

## Representantes de asociaciones de mujeres de Cúcuta recibieron de la alcaldía “Un Día de Cero estrés”

Escrito por Rafael Camperos H  
Jueves, 09 de Mayo de 2019 21:04

---



Beneficiadas presidentas de las 850 asociaciones de mujeres de Cúcuta, con “Un día de cero estrés” dentro de la actividad “Quiero vivir sano, pasaporte a la salud”, desarrollado por la Secretaría de Equidad de Género de la Alcaldía de Cúcuta, con el apoyo de la Fundación Vida Sana “Un nuevo amanecer”, en el marco del mes de las madres en jornada que se llevó a cabo en las oficinas de ese despacho municipal, ubicado en el segundo piso del Centro Comercial Las Mercedes.

Entre la oferta institucional y los servicios gratuitos que se ofrecieron por módulos, se encuentran: registro para obtener el pasaporte a la salud, formulario anti estrés a través de preguntas para identificar problemas derivados de esta temática; control de talla, peso, y tensión arterial; asesoría jurídica y psicológica, masajes relajantes, consejos de buena alimentación y hábitos de vida saludables; información sobre los programas que realiza la Secretaría de Equidad de Género, y refrigerios. También se hicieron sin ningún costo cortes y peinados, a cargo de mujeres que se han capacitado en esta área productiva, gracias al convenio entre la Alcaldía de Cúcuta, con el Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA).

“La idea es brindarles un día de esparcimiento, donde podamos consentir a las mamás; que ellas se sientan en un ambiente agradable, teniendo en cuenta que tienen la carga de solucionar los problemas de sus familias, especialmente de sus hijos”, explicó Vladimir Román, psicólogo de la Secretaría de Equidad de Género.